

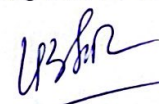
Áp dụng từ ngày 08/9/2025 đến khi có thực đơn mới

| Thứ   | Bữa trưa                                                                        | Bữa phụ                                  | Ghi chú |
|-------|---------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|---------|
| Thứ 2 | Cơm thường;<br>Thịt lợn + Trứng cắt kho tàu;<br>Canh bí xanh + Xương lợn        | Cháo xương lợn+ Đỗ xanh<br>Dưa hấu       |         |
| Thứ 3 | Cơm thường;<br>Thịt gà + Thịt lợn rim;<br>Rau mồng tơi + Ngao biển              | Mỳ gạo + Thịt lợn, thịt gà<br>Thanh long |         |
| Thứ 4 | Cơm thường;<br>Ruốc cá trích + Thịt;<br>Canh rau ngót xương lợn                 | Bánh mỳ bông lan + Sữa bột pha           |         |
| Thứ 5 | Cơm thường;<br>Thịt lợn + Tôm biển;<br>Canh bí đỏ + Xương gà                    | Chè đỗ đen + Hạt sen                     |         |
| Thứ 6 | Cơm thường;<br>Thịt lợn + Đậu sốt cà chua;<br>Canh cua đồng + Rau đay, mồng tơi | Bún + Xương lợn+ Thịt bò/bê<br>Nước cam  |         |

Người lập bảng  
(Ký, ghi rõ họ tên)

  
Phạm Thị Quyên

Phụ trách bán trú  
(Ký, ghi rõ họ tên)

  
Lê Thị Huế

Ngày 05 tháng 9 năm 2025

Hiệu trưởng  
(Ký, ghi rõ họ tên)



Trần Thị Hiên

UBND XÃ TRẦN PHÚ  
TRƯỜNG MN NAM TRUNG

THỰC ĐƠN TUẦN CHẨN DÀNH  
CHO TRẺ TỪ 24 - 36 THÁNG TUỔI

Áp dụng từ ngày 08/9/2025 đến khi có thực đơn mới

| Thứ   | Bữa trưa                                                                        | Bữa phụ              | Bữa xế                                   | Ghi chú |
|-------|---------------------------------------------------------------------------------|----------------------|------------------------------------------|---------|
| Thứ 2 | Cơm thường;<br>Thịt lợn + Trứng cút kho tàu;<br>Canh bí xanh + Xương lợn        | Sữa bột pha          | Cháo xương lợn+ Đỗ xanh<br>Dưa hấu       |         |
| Thứ 3 | Cơm thường;<br>Thịt gà + Thịt lợn rim;<br>Rau mồng tơi + Ngao biển              | Sữa bột pha          | Mỳ gạo + Thịt lợn, thịt gà<br>Thanh long |         |
| Thứ 4 | Cơm thường;<br>Ruốc cá trích + Thịt;<br>Canh rau ngót xương lợn                 | Chuối tây            | Cháo xương lợn + Đỗ xanh<br>Dưa vàng     |         |
| Thứ 5 | Cơm thường;<br>Thịt lợn + Tôm biển;<br>Canh bí đỏ + Xương gà                    | Chè đỗ đen + Hạt sen | Cháo gà + Đỗ xanh                        |         |
| Thứ 6 | Cơm thường;<br>Thịt lợn + Đậu sốt cà chua;<br>Canh cua đồng + Rau đay, mồng tơi | Sữa bột pha          | Bún + Xương lợn+ Thịt bò/bê<br>Nước cam  |         |

Ngày 05 tháng 9 năm 2025

Người lập bảng  
(Ký, ghi rõ họ tên)

  
Phạm Thị Quyên

Phụ trách bán trú  
(Ký, ghi rõ họ tên)

  
Lê Thị Huế

Hiệu trưởng  
(Ký, ghi rõ họ tên)



  
Trần Thị Hiên